



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Цель комплекса ГТО

- увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Задачи:

- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности в продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Принципы:

- добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения;
- медицинский контроль;
- учет местных традиций и особенностей.

Содержание комплекса:

- нормативы ГТО и спортивных разрядов;
- система тестирования;
- рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп.

НОРМАТИВНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ:

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1. Нормативно-правовые акты

Приказ Минспорта от 21.10.2014 г. № 858 О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22 сентября 2014 г. № 785 О повышении квалификации и профессиональной переподготовке специалистов в 2014 2015 учебном году (pdf, 1 001 Kb)

[скачать](#)

Приказ Росстата от 10.10.2014 г. № 606 Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за организациями, осуществляющими спортивную подготовку (pdf, 2 406 Kb)

[скачать](#)

Постановление Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2014 г. № 1533 "Об утверждении Правил предоставления субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в рамках подпрограммы "Развитие физической культуры и массового спорта" государственной программы Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" (pdf, 529 Kb)

[скачать](#)

Приказ Минспорта от 29 августа 2014 г. № 739 "Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (doc, 342 Kb)

[скачать](#)

Приказ Минспорта от 24.11.2014 г. № 943 "Об организации работы по сбору и обработке данных годовой формы федерального статистического наблюдения № 2-ГТО "Сведения о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)", утвержденной приказом Федеральной службы государственной статистики от 10.10.2014 № 606" (pdf, 93 Kb)

[скачать](#)

Постановление Правительства Российской Федерации от 2 октября 2014 г. № 1013 "Об утверждении Правил предоставления в 2014 году субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" в рамках подпрограммы "Развитие физической культуры и массового спорта" государственной программы Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" (pdf, 166 Kb)

[скачать](#)

<p>Приказ Минспорта России от 19 августа 2014 г. № 705 "Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса" (doc, 360 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>Указ Президента Российской Федерации "Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" (pdf, 53 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>Приказ Минспорта России от 09 июля 2014 г. № 574/1 "Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" (pdf, 171 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>Приказ Минспорта России "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"(ГТО)" (doc, 276 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (doc, 593 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)" (pdf, 153 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)" (pdf, 415 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)</p> <p>скачать</p>
<p style="text-align: center;">2. Методические рекомендации</p>
<p>Методические рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным (doc, 185 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>Методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников, утвержденные Министром спорта Российской Федерации В.Л. Мутко (pdf, 12 002 Kb)</p> <p>скачать</p>

<p>Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) (doc, 32 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>Методические рекомендации по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (doc, 78 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>3. Всероссийские конкурсы и проекты</p>
<p>Методическое пособие для медицинских работников "Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (doc, 4 026 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>Положение об открытом творческом конкурсе на лучший дизайн-макет фирменного стиля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (pdf, 1 791 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>Состав координационной комиссии по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" (doc, 61 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>4. Решение Коллегии при Минспорте России и Координационной комиссии по введению комплекса ГТО</p>
<p>Приказ Минспорта России "О внесении изменений в состав Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» (ГТО)" от 09 июля 2014 г. (pdf, 1 570 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>Решение коллегии Министерства спорта Российской Федерации от 23.12.2014 г. (pdf, 4 301 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>Протокол заседания Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (doc, 48 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>Протокол заседания Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса от 27.08.2014 г. № 3 (pdf, 667 Kb)</p> <p>скачать</p>
<p>Состав координационной комиссии по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" (doc, 61 Kb)</p> <p>скачать</p>

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Распоряжение О создании координационной комиссии по введению и реализации (rar, 2 769 Kb)

[скачать](#)

Распоряжение Об утверждении плана мероприятий (rar, 5 257 Kb)

[скачать](#)

Протокол заседания координационной комиссии по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на территории Пензенской области (zip, 5 257 Kb)

[скачать](#)