

Утверждаю:  
 заместитель заведующей  
 Филиала № 2 «Яблонька» МБДОУ № 105 г. Пензы  
 Г.А.Дроздова

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
 1 младшая группа (2-3 года)  
 Филиал № 2 «Яблонька» МБДОУ № 105 г. Пензы

	Режимные моменты	Время
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов. Взаимодействие педагогов с семьями воспитанников.	Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми.	7.00- 8.10
	Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15
	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей.	Игры (игра, познавательное, социально-коммуникативное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие).	8.50 – 9.10
Непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми по подгруппам	Развитие речи, физическое развитие, музыка, формирование целостной картины мира, сенсорное развитие, конструирование, лепка, рисование.	9.10 - 9.20
		9.35- 9.45
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей.	Игры	9.45 -10.30
	Второй витаминизированный завтрак.	10.30
	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05 -11.15
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание КГН, чтение, игры.	11.15 -11.30
	Подготовка к обеду, обед.	11.30 -12.10
	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 -15.00
	Гимнастика пробуждения, подъем детей, коррекционная гимнастика, водные процедуры	15.00 -15.10
	Подготовка к полднику, полдник	15.10 -15.30
Самостоятельная деятельность детей.	Игры	15.30 -15.40
Непрерывная образовательная деятельность детей в форме игры по подгруппам	Развитие речи, физическое развитие, музыка, формирование целостной картины мира, сенсорное развитие, конструирование, лепка, рисование.	15.40 –15.49
		16.00 –16.09
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие педагогов с семьями воспитанников.	Игры, труд, чтение худ. литературы, экологические минутки, кружки, праздники, развлечения	16.10-16.30
	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	16.30-19.00

Утверждаю:  
 заместитель заведующей  
 Филиала № 2 «Яблонька» МБДОУ № 105 г. Пензы  
 Г.А. Дроздова

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
 группа младшего дошк. воз-ста (разновозрастная)  
 Филиал № 2 «Яблонька» МБДОУ № 105 г. Пензы

	Режимные моменты	Время	
		3-4 лет	4-5 лет
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов. Взаимодействие педагогов с семьями воспитанников.	Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми.	7.00- 8.00	7.00- 8.00
	Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.06	8.00 – 8.08
	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.06 – 8.40	8.08 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей.	Игры (игра, познавательное, социально-коммуникативное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие).	8.40 – 9.10	8.45 – 9.10
Непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми по подгруппам	Развитие речи, физическое развитие, музыка, формирование целостной картины мира, ФЭМП, аппликация, лепка, рисование.	9.10 – 9.55	9.10 – 10.05
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей.	Второй витаминизированный завтрак.	10.30	10.30
	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05 -11.50	10.05 -12.05
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание КГН, чтение, игры.	11.50 -12.05	12.05 -12.15
	Подготовка к обеду, обед.	12.05 -12.25	12.15 -12.35
	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.25 -15.00	12.35 -15.00
	Гимнастика пробуждения, подъем детей, коррекционная гимнастика, водные процедуры	15.00 -15.15	15.00 -15.15
Самостоятельная деятельность детей.	Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30	15.15 -15.30
	Игры	15.30 -16.00	15.30 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие педагогов с семьями воспитанников.	Игры, труд, чтение худ. литературы, экологические минутки, кружки, праздники, развлечения	16.00-16.30	16.00-16.20
	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	16.30-19.00	16.20-19.00

Утверждаю:  
 заместитель заведующей  
 Филиала № 2 «Яблонька» МБДОУ № 105 г. Пензы  
 Г.А. Дроздова

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
 группа старшего дошк. воз-ста № 1 (разновозрастная)  
 Филиал № 2 «Яблонька» МБДОУ № 105 г. Пензы

	Режимные моменты	Время	
		4-5 лет	5-6 лет
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов. Взаимодействие педагогов с семьями воспитанников.	Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми.	7.00- 8.00	7.00- 8.11
	Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.08	8.11 – 8.21
	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.08 – 8.45	8.21 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей.	Игры (игра, познавательное, социально-коммуникативное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие).	8.45 – 9.10	8.50 – 9.10
Непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми по подгруппам	Развитие речи, физическое развитие, музыка, формирование целостной картины мира, ФЭМП, конструирование, аппликация, лепка, рисование.	9.10 – 10.05	9.10 – 10.15
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей.	Второй витаминизированный завтрак.	10.30	10.30
	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05 -12.05	10.15 -12.05
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание КГН, чтение, игры.	12.05 -12.15	12.05 -12.20
	Подготовка к обеду, обед.	12.15 -12.35	12.20 -12.40
	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.35 -15.00	12.40 -15.00
	Гимнастика пробуждения, подъем детей, коррекционная гимнастика, водные процедуры.	15.00 -15.15	15.00 -15.20
	Подготовка к полднику, полдник.	15.15 -15.30	15.20 -15.30
Самостоятельная деятельность детей.	Игры.	15.30 -16.00	15.30 -16.10
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие педагогов с семьями воспитанников.	Игры, труд, чтение худ. литературы, экологические минутки, кружки, клубы, азбука безопасности, праздники, развлечения.	16.00-16.20	16.10-16.50
	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	16.20-19.00	16.50-19.00

Утверждаю:  
 заместитель заведующей  
 Филиала № 2 «Яблонька» МБДОУ № 105 г. Пензы  
 Г.А. Дроздова

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
 группа старшего дошк. воз-ста № 2 (разновозрастная)  
 Филиал № 2 «Яблонька» МБДОУ № 105 г. Пензы

	Режимные моменты	Время	
		5-6 лет	6-7 лет
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов. Взаимодействие педагогов с семьями воспитанников.	Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми.	7.00- 8.11	7.00- 8.24
	Утренняя гимнастика.	8.11 – 8.21	8.24 – 8.36
	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.21 – 8.50	8.36 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей.	Игры (игра, познавательное, социально-коммуникативное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие).	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми по подгруппам	Развитие речи, начала грамоты, физическое развитие, музыка, формирование целостной картины мира, чтение худ. литературы, ФЭМП, конструирование, аппликация, лепка, рисование.	9.10 – 10.15	9.10 – 11.00
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей.	Второй витаминизированный завтрак.	10.30	10.30
	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.15 -12.05	11.00 -12.20
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание КГН, чтение, игры.	12.05 -12.20	12.20 -12.40
	Подготовка к обеду, обед.	12.20 -12.40	12.40 -13.00
	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 -15.00	13.00 -15.00
	Гимнастика пробуждения, подъем детей, коррекционная гимнастика, водные процедуры.	15.00 -15.25	15.00 -15.30
	Подготовка к полднику, полдник.	15.25 -15.40	15.30 -15.45
Самостоятельная деятельность детей.	Игры.	15.40 -16.10	15.40 -16.10
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие педагогов с семьями воспитанников.	Игры, труд, чтение худ. литературы, экологические минутки, кружки, клубы, азбука безопасности, край родной, праздники, развлечения.	16.10-16.50	16.10-16.40
	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	16.50-19.00	16.40-19.00