**Филиал №2 «Яблонька» МБДОУ №105 г. Пензы**

**План-конспект познавательного развлечения «Школа маленьких поварят»**

**Составила: Шмелева Л. В.**

**План-конспект познавательного развлечения**

*«****Школа маленьких поварят****»*

Цель: расширение знаний детей о правильном питании.

Задачи:

-закрепить знания о профессии **повара**;

**-развивать** знания о правильном и рациональном питании;

-воспитывать привычку к здоровому питанию.

**План-конспект развлечения**:

1. Беседа с детьми «Что такое *«****Школа маленьких поварят****».*

Вопросы к детям:

-Кто такой **повар**?

-Ваши любимые блюда?

-Для чего нужны витамины?

-Что такое полезные продукты?

2. Показ презентации *«Полезные продукты на нашем столе»*

3. Подвижная игра – эстафета *«Кто быстрее сварит яйцо?»*

4. Чтение стихов детьми о вкусной и полезной пище и продуктах питания.

Вот съедобные продукты: мясо, овощи и фрукты.

Молоко и зерновые, все полезные такие!

Мы едим продукт полезный, очень вкусный и чудесный!

Полезная еда – залог здоровья, об этом знает стар и млад.

В еде здоровой много витаминов, а витамины- это просто клад!

Еду готовим с правильных продуктов, со свежих фруктов, свежих овощей.

Морковь, петрушка, яйца, сыр, сметана, печенка, тыква, рыба, сельдерей!

И это только часть еды полезной, питаться нужно правильно всегда.

Не забывать о качестве продуктов, здоровому питанию – хвала!

Горошек зеленым бывает, и каждый из нас это знает.

С пюре из горошин зеленого цвета,

Любая зима превращается в лето.

Листья салата – это мечта, это и вкус и вообще красота.

Вкусный, полезный, красивый салат,

Каждый из нас на столе будет рад!

5. Приход в гости Незнайки. Он просит детей помочь ему правильно и красиво за сервировать стол для обеда и для чаепития.

Игра *«Кто быстрее и красивее накроет стол»*

Дети по сигналу накрывают стол.

6. Подвижная игра *(проводит Незнайка)* *«Раз, два, три – к своему фрукту или овощу беги»*

В руках у детей кружочки красного, желтого, зеленого, фиолетового цвета, дети делают кружок вокруг своего овоща или фрукта.

7. Незнайка угощает детей морковкой на шпажке, рассказывает о ее полезности для зрения.